

# TAJEMSTVÍ POHYBLIVOSTI

## KOLENA & KYČLE

**seminář plný sebepoznání  
+  
relaxační jóga s léčivou meditací**

*s fyzioterapeutkou*

BC. ANNA CRHOVÁ

[www.pohybsradosti.cz](http://www.pohybsradosti.cz)

Klub FČAS

Frymburk - č.p. 23

**18. 4. 2020**

**9:30 - 12:30 nebo 14:00 - 17:00**

**450,-Kč / 390,- pro členy klubu**

přihlášky do 10.4.:

[fcas@centrum.cz](mailto:fcas@centrum.cz)